

# **ETELÄ-SAVON** **HYVINVOINTIALUE**



# Ikääntyneiden tilannekuva -hanke

**Tapani Patosalmi**  
**Hankepäällikkö**



## Ikääntyneiden tilannekuva

*”Ikääntyneiden tilannekuva -hankkeen tavoitteena on parantaa teknologian avulla Etelä-Savon alueen kotona asuvien ikäihmisten turvallista asumista ja mahdollistaa entistä paremmin omaisten osallisuus ikääntyvän arjessa.”*

# Miksi hanketta tarvitaan?

- Vuonna 2019 ikääntyneiden osuus Etelä-Savon väestöstä oli 31% ja ennusteen mukaan Etelä-Savon huoltosuhte on vuonna 2035 huomattavasti maan keskiarvoa heikompi.
- Tulevaisuudessa on siis löydettävä keinoja, kuinka turvata ikääntyvän väestön turvallinen kotona asuminen, kun terveydenhuollon resursseja ei välttämättä voida lisätä.



# Hankkeella tavoitellaan

- Ikäihmisen itsenäistä ja turvallista asumista kotona ja omaisten aktiivista osallisuutta ikääntyvän arjessa
- Henkilöstön arviointiosaamisen kehittämistä ikäihmisten toimintakykyyn, hyvinvointiin ja teknologian käyttöön liittyen
- Tiedon lisäämistä teknologian toimivuudesta ja käytettävyydestä ikääntyneen toimintakyvyn, hyvinvoinnin ja arjen tukemisessa sekä omaisen osallisuuden vahvistamisessa asiakkaan voinnin seurannassa ja hoidossa.



# Hankkeella tavoitellaan

- Toimintamallin kehittämistä, jossa teknologian tuottama tieto kerätään yhteen paikkaan ja hyödynnetään asiakkaan hoidon ja palvelujen suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa.
- Tietoa kehitetyn toimintamallin merkityksestä henkilöstön työn sisältöön, työajan käyttöön ja koettuun työhyvinvointiin
- Yhteistyön vahvistamista ja tietoa teknologioiden kehittämisestä, soveltuvuudesta ja hyödynnettävyydestä sekä kansallisesti että maakunnallisesti eri toimijoiden kesken.



# Miksi hanketta tarvitaan?

- Tällä hetkellä Etelä-Savon alueella kotihoidon palveluissa hyödynnetään teknologisia palveluja, mutta niiden käyttö on hajanaista. Eri teknologiaratkaisujen avulla saatavaa tietoa ei vielä kerätä yhdeksi kokonaisuudeksi ja siksi tiedon hyödyntäminen on puutteellista.
- Ikääntyvä väestö on myös yhä tottuneempaa hyödyntämään teknologiaa päivittäisessä arjessaan ja tämä mahdollistaa tulevaisuudessa laajamittaisemman teknologian hyödyntämisen myös osana terveys- ja hyvinvointipalveluita.



# Hankkeen eteneminen

- Hankeaika 1.1.2021-31.12.2022
- Pilotit alkavat syksyllä 2021 ja kesto 6-12 kk
  - Ristiina
  - Mikkeli Eteläinen kotihoito (Lehmuskoti ja Jalavapuisto)
  - Pieksämäki
- Loppuarvioinnit ja loppuraportointi loppuvuodesta 2022







Millaisia  
teknologiaratkaisuja  
kodeissa voidaan  
hyödyntää?

# Kodin seurantateknologiat ja etämonitorointi

---

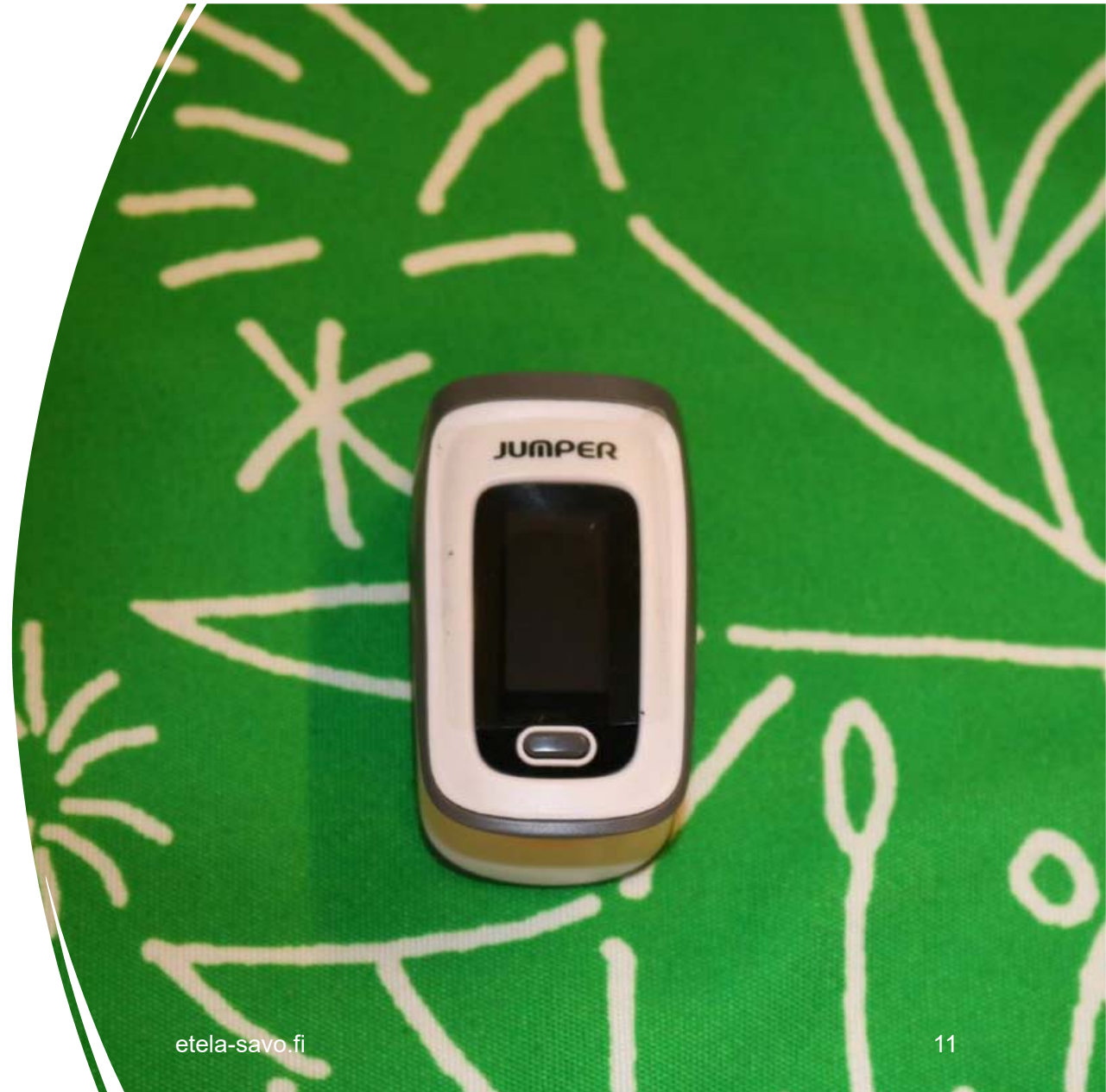
- Mikroaaltouuni-/kahvinkeitinsensori
- Ovisensori
- Vuodesensori
- Lämpö- ja kosteussensori
- Liiketunnistin



# Etämittauslaitteet

---

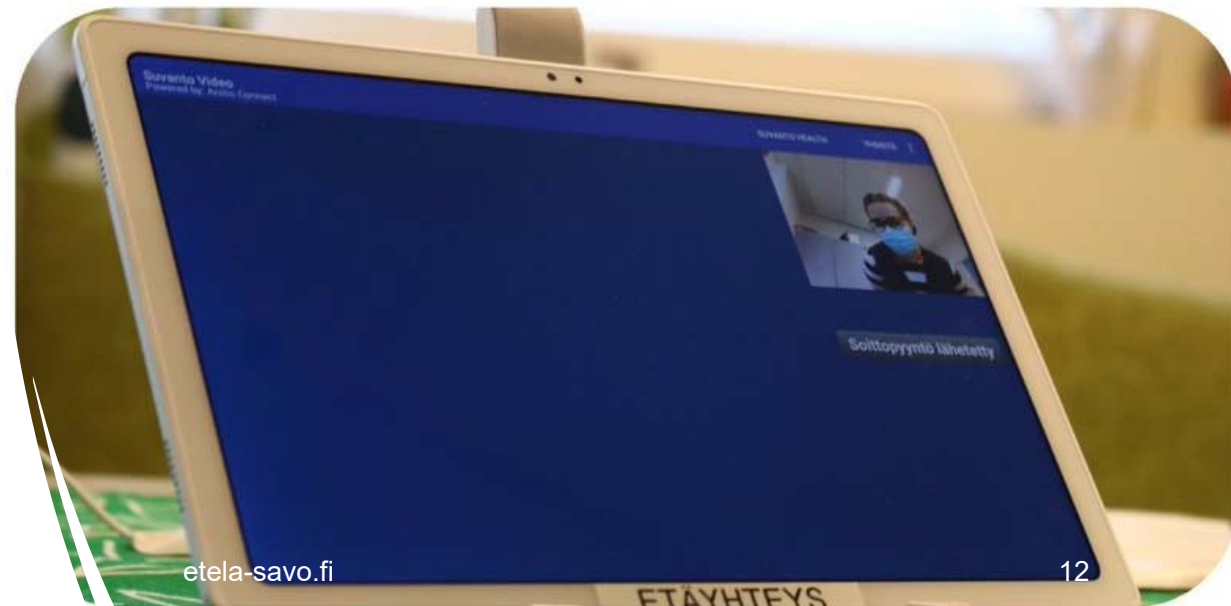
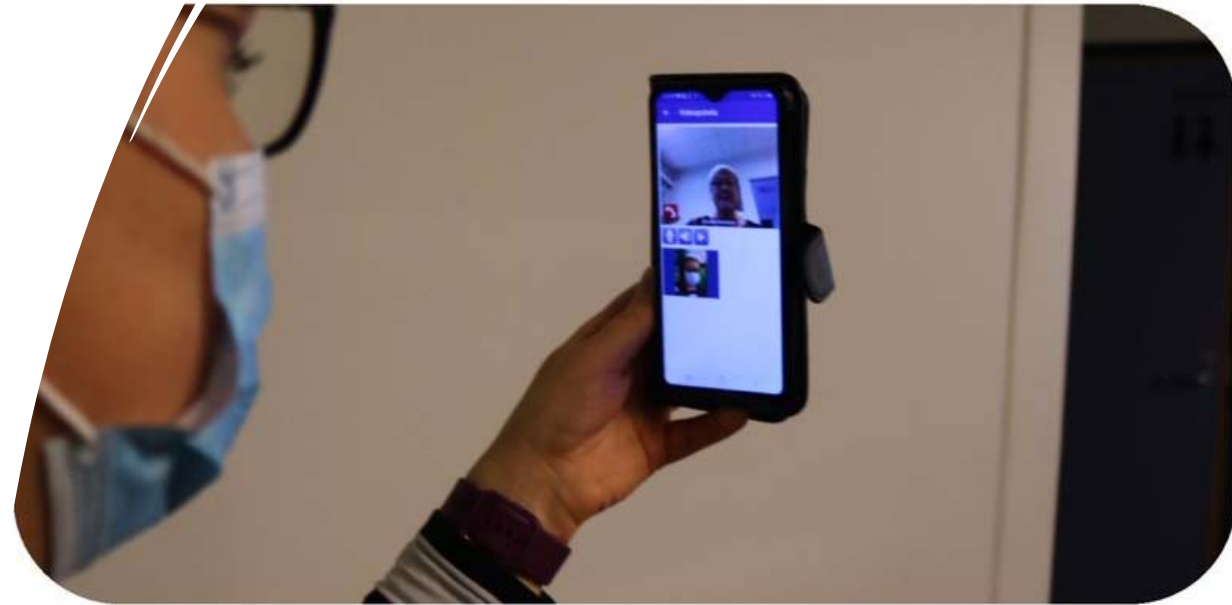
- Happisaturaatiomittari
- Verensokerimittari
- Verenpainemittari
- Kuumemittari
- Vaaka



# Paikkariippumattomat etäyhteys- ja virtuaalipalvelut

---

- Videokäynti (puhelin /  
tablettiyhteys)



# Turvateknologiat

---

- Paikantava turvapuhelin ja kaatumishälytin
- Ovihälytin



# Teknologiat turvallisen lääkehuollon varmistamiseksi

---

- Lääkemuistuttaja



# Teknologiakokeiluja tehdään pilottien avulla

Hankkeessa testataan teknologian mahdollisuuksia osana kotona asuvien ikäihmisten turvallista asumista kokeiluryhmien avulla. Hankkeen kokeiluryhmään valitaan:

- kotihoidon palveluiden piirissä olevia ikääntyneitä
- kotona asuvia ikääntyviä henkilöitä, joiden palveluntarve on tulevaisuudessa lisääntymässä
- ikääntyvien omaisia, läheisiä sekä omaishoitajia, jotka osallistuvat ikääntyvän arjen tukemiseen ja hoitoon
- Ristiina, Mikkeli, Pieksämäki



# Käytettävyyttä arvioidaan

- Kokeilun aikana arvioidaan ikääntyneen toimintakykyä, elämänlaadun kokemusta ja valmiuksia käyttää teknologiaa.
- Kotihoidon henkilöstön näkökulmasta arviointeihin liittyy myös teknologian hyödynnettävyys sekä sen vaikutus työn mielekkyyteen.
- Elämänlaadun mittari Ascot
- Hoidon tarpeen ja laadun sekä kustannusvaikuttavuuden arviointi- ja seurantajärjestelmä Rai
- Kyselyt ja haastattelut
- Henkilökunnan työhyvinvointikyselyt





# Tilannekuvan muodostaminen

- *Teknologian avulla ikääntyneen arjesta kerätty tieto kootaan yhteen paikkaan, eli muodostetaan tilannekuva ikääntyneen arjesta. Tiedon kokoaminen tulee auttamaan ikääntyneen toimintakyvyn arviointia sekä hoidon ja palveluiden suunnittelua.*



# Yhteistyö

- Kotihoito, etäpalvelut, tukipalvelut, palveluohjaus, tietohallinto
- Sairaala-apteekki
- Järjestöt, Vanhusneuvosto, srk
- Omatori
- Yritysesittelyt
- Oppilaitokset
- STM, THL, VTT
- Kymsote
- Kati –ohjelman hankkeet



# Sopimus Kumppanit

- Teknologia-toimittajat
  - 2M-IT ja alihankkijat; Suvanto Care, Elisa digihoiva
- Oppilaitokset
  - XAMK



# Hankkeen henkilöstö



Tapani Patosalmi  
hankepäälikkö



Pauliina Kinnunen  
hankekoordinaattori



Pia Pulliainen  
hankekoordinaattori



Minna Siiriäinen  
hankekoordinaattori





etela-savo.fi

etela-savo.fi